# УКУС КЛЕЩА

**Правила безопасности**

Обитают клещи в смешанных или лиственных лесах. Встречаются клещи и в городах — в парках, в траве у дорог. Любимое время суток - ранее утро, часов до 11.00. Жару не любит, ждет вечерней прохлады или пасмурной и прохладной работы. Наиболее активны клещи весной. Большая часть укусов приходиться на май-июнь. С наступлением морозов укусы клещей прекращаются.

Важно помнить, что клещи чаще всего живут в сухой листве и на кустарниках на высоте около полутора метров. Поэтому в лес нужно ехать в сапогах. Но если в кроссовках, то брюки должны быть заправлены в них, чтобы предупредить заползание клеща на тело.

Кроме того, необходимо взять с собой головной убор, но в любом случае осматривать голову каждые полчаса.

Укус клеща практически незаметен: насекомое вводит в ранку обезболивающее вещество. Поэтому обнаруживается клещ, как правило, не сразу. Чаще всего клещ впивается в подмышечные впадины, в шею, кожу за ушами, пах, но может оказаться в любом другом месте.

В любом случае, **если Вас укусил клещ, ОБЯЗАТЕЛЬНО нужно обратиться в ближайший пункт серопрофилактики, независимо от того, прививались Вы, или нет.** И чем раньше Вы это сделаете, тем больше возможностей избежать серьезных последствий укуса клеща. Ведь помимо **клещевого** энцефалита **клещи** переносят ещё другие заболевания, от которых не **прививают (болезнь Лайма).**

**Как правильно удалить клеща?**

Если клещ все-таки укусил, **то можно удалить клеща самостоятельно**. Сделать это нужно это как можно раньше, и затем обязательно обратиться за медицинской помощью. Не рекомендуется удалять его с тела голыми руками. Клещ выделяет вирус, и если у вас есть рана, можно заразиться. Чтобы его удалить, подойдут любые подручные предметы - перчатки, пинцет, полиэтиленовый пакет. Всосавшегося клеща нельзя пытаться давить или резко выдергивать. Это лишь повысит вероятность заражения энцефалитом!

По словам врачей, клещ впивается в кожу по часовой стрелке, соответственно, удалять его нужно в обратном направлении. Но не тянуть его под углом, а удалять по направлению вверх, перпендикулярно, легкими движениями.

Можно удалить и с помощью нити: прочную нитку, как можно ближе к хоботку клеща завязывают в узел, концы завязанной нитки рекомендуется развести в стороны и как пропеллер вращать против часовой стрелки, после чего клещ выкручивается из тела.

Важно не разорвать клеща при удалении - оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение. **При отрыве головки клеща процесс инфицирования может продолжаться, так как в слюнных железах и протоках присутствует значительная концентрация вируса.**

Распространенная рекомендация о том, что клеща нужно смазать маслом и он сам отпадет - необоснованна. На самого клеща нельзя капать масло, клей, нельзя ничем его затыкать, потому что он дышит через задний проход. Как только вы его затыкаете, он становится агрессивным и выплескивает вам в организм все вредные вещества, которые есть в его пищеварительной системе. Это вирус клещевого энцефалита, анаплазма, боррелия и другие.

**После того как клещ удален, место укуса следует промыть перекисью водорода и** обработать йодом и при первой же возможности обратиться к врачу. Само насекомое необходимо отнести в лабораторию для исследования, а если нет такой возможности – сжечь.

**Внимание!** Данная статья является информационной и не может служить материалом для самостоятельной постановки диагноза и лечения. Пожалуйста, обратитесь за

консультацией к специалисту по месту жительства.

**Куда обращаться**

В случае присасывания клеща пострадавшим жителям г. Челябинска необходимо обратиться в будние дни в инфекционные кабинеты лечебно-профилактических учреждений по месту жительства, в выходные и праздничные дни – в травмпункты. Лицам, не привитым против клещевого вирусного энцефалита, не получившим ревакцинацию раз в 3 года, а также привитым с неполным курсом прививок (менее 3-х прививок), в первые четверо суток после укуса клеща вводится противоклещевой иммуноглобулин. В целях профилактики клещевого боррелиоза назначается курс антибиотиков.

Исследование иксодовых клещей на инфицированность возбудителями клещевых инфекций проводится в лабораториях: ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области» по адресу: г. Челябинск, ул. Свободы, 147, ООО «Инвитро-Урал», ООО «Прогрессивные Медицинские Технологии - Лаборатория».