Приложение №1
к дополнительному соглашению № 1 от 01.01.2022

СОГЛАСОВАНО:
Директор _____ Уторова
мп

УТВЕРЖДЕНО:
Директор _____ /Воловой И.Н./
мп

Примерное меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере 84,00 руб.
ул. Вагнера 70а, ул. Аталакова,19, ул. Тухачевского 15.

Категории:
1. Дети-инвалиды
2. Дети с ограниченными возможностями здоровья

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.			Энергет. цен (ккал)	Витамины			Витамины		Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		B1, мг	C, мг	B2, мг	A, мкг рет. экв	D, мкг	Na, мг	K, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
ДЕНЬ 1	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		**27,90**	**35,43**	**151,45**	**1035,80**	**0,51**	**19,97**	**0,33**	**85,20**	**3,41**	**237,22**	**517,63**	**40,62**	**3,28**	**43,22**	**231,21**	**185,21**	**86,68**	**5,09**
	ЗАВТРАК		7,33	13,47	56,44	376,10	0,20	1,38	0,22	60,00	0,65	102,88	44,13	35,84	1,34	3,32	156,74	19,37	42,94	1,59
14/17	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,55			0,01	40	0,1	1,5	3		0,1	0,3	2,9	3,5	0,1	0,03
311/04	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом	200/5	5,68	7,16	30,83	210,47	0,18	1,38	0,20	20,00	0,55	0,81	1,50	35,20	0,04	0,12	149,37	2,87	40,04	1,30
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		20,57	21,96	95,01	659,70	0,31	18,59	0,11	25,20	2,76	134,34	473,50	4,78	1,94	39,90	74,47	165,84	43,74	3,50
96/17	Рассольник "Ленинградский"	250	2,55	6,08	17,30	133,96	0,11	16,79	0,06			131,60	402,10	3,88	1,88	26,00	25,90	68,13	23,75	0,99
182/06	Ёжики в соусе	60/50	9,18	10,38	9,92	169,82	0,05	1,22			2,67						9,8	16,87	4,54	1,39
309/17	Макаронные изделия отварные	200	5,34	5,18	37	215,9	0,1		0,03	25,2	0,09	2,54	70,8	0,9	0,06	13,9	13,46	54,84	9,85	0,03
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	0,46		11,11	46,26	0,01	0,58	0,02			0,20	0,60				17,31			0,65
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04										8	26	5,6	0,44
ДЕНЬ 2.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		**26,02**	**33,13**	**148,77**	**997,35**	**0,39**	**33,42**	**0,41**	**32,00**	**4,84**	**269,76**	**766,66**	**39,83**	**27,86**	**142,60**	**213,22**	**221,78**	**76,52**	**4,70**
	ЗАВТРАК		7,94	8,78	58,60	345,20	0,10	3,78	0,19	32,00	0,10	102,98	84,47	0,65	1,28	9,15	145,71	43,47	9,18	0,78
181/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5	6,36	8,62	33,00	235,05	0,08	1,38	0,18	32,00	0,09	1,82	35,37		0,06	5,63	138,84	29,15	5,66	0,48
412/16	Чай с лимоном	200/7	0,06		15,76	63,27		2,4			0,01	1,36	30,5	0,01	0,02	0,62	2,87	1,32	0,72	0,08
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		18,08	24,35	90,17	652,15	0,29	29,64	0,22	0,00	4,74	166,78	682,19	39,18	26,58	133,45	67,51	178,31	67,34	3,92
99/17	Суп из овощей	250	2,14	5,97	11,48	108,13	0,10	21,34	0,06			5,78	316,70	3,43	0,24	22,50	30,80	51,54	21,58	0,80
291/17	Плов из птицы (грудка филе)	200	14,7	18,14	38	374,06	0,15	6,78	0,14		4,74	38,9	316,19	35,75	20,16	110,95	27,34	100,11	37,14	2,06
247/06	Кисель из концентрата плодового или ягодного, витамин С	200	0,02		32,71	131,00	0,01	1,52				0,10	0,30				3,57	0,66	0,22	0,34
	Хлеб ржаной	20	1,22	0,24	7,98	38,96	0,03		0,02			122	49		6,18		5,8	26	8,4	0,72
ДЕНЬ 3.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		**26,19**	**29,23**	**159,28**	**1004,85**	**0,55**	**29,59**	**0,76**	**41,00**	**0,15**	**278,65**	**599,95**	**7,74**	**20,59**	**75,72**	**243,07**	**390,24**	**176,24**	**8,44**
	ЗАВТРАК		9,80	8,64	74,64	415,32	0,11	0,98	0,59	20,00	0,07	106,40	115,93	0,64	15,87	37,87	144,46	127,94	19,35	1,96
209/17	Яйцо варёное	1 шт/40	5,08	4,6	0,28	62,84	0,03		0,18								22			1
174/17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	3,20	3,88	48,92	243,40	0,06	0,98	0,40	20,00	0,07	5,83	76,30		14,67	34,97	117,99	114,94	16,55	0,70
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		16,39	20,59	84,64	589,53	0,44	28,61	0,18	21,00	0,08	172,25	484,02	7,10	4,72	37,85	98,61	262,30	156,89	6,48
82/17	Борщ с капустой и картофелем	250	2,31	5,90	15,05	122,55	0,07	19,32	0,05			18,93	290,60	4,60	0,59	22,20	42,23	31,76	13,48	1,14
295/17	Биточек куриный с соусом	60/40	6,93	8,53	9,95	144,29	0,04	0,29	0,02			49,9	9,3	0,32	0,6	1,45	31,18	9,19	1,96	0,34
303/17	Каша гречневая вязкая	180	5,49	6	24,63	174,6	0,3		0,1	21	0,08	1,9	140,27	1,28	2,26	9,06	15,38	208,35	138,65	4,66
1008/13	Напиток апельсиновый	200	0,14		25,17	101,21	0,01	9,00				1,72	25,25	0,26	0,07	2,24	5,82			0,12
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
ДЕНЬ 4.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		**23,65**	**27,05**	**146,59**	**924,51**	**0,45**	**37,60**		**45,20**							**263,22**	**184,82**	**61,45**	**6,06**
	ЗАВТРАК		5,90	5,55	74,80	372,75	0,11	1,63		20,00							162,07	14,75	2,85	1,24
99/06	Каша кукурузная молочная (жидкая) с маслом	200/5	2,93	3,79	47,61	236,27	0,07	0,98	0,19	20,00	0,07	2,93	50,20		6,02	0,12	97,56	1,75	0,05	0,92
378/17	Чай молоком	200	1,45	1,60	17,35	89,60	0,02	0,65	0,08			0,77	21,03				60,51			0,10
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		17,75	21,50	71,79	551,76	0,34	35,97	0,03	25,20		1,90	31,13	0,70	0,06	7,56	101,15	170,07	58,60	4,82
113/17	Суп-лапша домашняя	250	2,85	5,03	14,76	115,68	0,05	1,50									13,87	27,46	8,19	0,51
278/17	Тефтели 1-й вариант	60/50	9,29	10,89	11,52	181,29	0,06	2,82	0,07		3,14	41,51	62,3	1,08	0,92	10,08	14,58	25,31	6,62	1,51
312/17	Пюре картофельное	180	3,93	5,34	26,42	169,57	0,19	31,07	0,14	25,2		6,8	722,86	6,73	0,4	40,55	49,59	91,3	35,39	1,43
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	0,46		11,11	46,26	0,01	0,58	0,02			0,20	0,60				17,31			0,65
	Хлеб ржаной	20	1,22	0,24	7,98	38,96	0,03		0,02			122	49		6,18		5,8	26	8,4	0,72
ДЕНЬ 5.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ		**27,53**	**32,02**	**172,23**	**1087,13**	**0,49**	**40,11**		**139,40**							**286,67**	**493,35**	**151,42**	**5,17**
	ЗАВТРАК		8,53	8,55	55,82	334,31	0,20	3,78	0,21	20,00	0,56	106,68	135,54	51,57	9,14	15,92	155,50	117,75	43,56	1,60
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	200/5	6,95	8,39	30,22	224,16	0,18	1,38	0,20	20,00	0,55	5,52	86,44	50,92	7,92	12,40	148,63	103,43	40,04	1,30
412/16	Чай с лимоном	200/7	0,06		15,76	63,27		2,4			0,01	1,36	30,5	0,01	0,02	0,62	2,87	1,32	0,72	0,08
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		19,00	23,47	116,41	752,82	0,29	36,33	0,25	119,40	4,29	159,87	590,04	108,43	19,09	582,07	131,17	375,60	107,86	3,57
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,07	5,90	9,23	98,24	0,08	30,30	0,06			8,05	30,60	3,35	0,26	19,88	41,80	44,28	20,10	0,76
235/17	Шницель натуральный рыбный с соусом (минтай)	90/20	10,03	11,62	8,24	177,66	0,1	6,03	0,09	92,4	4,22	23,87	290,21	102,04	10,84	478,41	52,89	193,68	44,45	1,01
334/16	Рис отварной с овощами	180	4,64	5,63	48,08	261,59	0,04		0,07	27	0,07	10,22	112,4	2,26	6,68	39,72	6,28	83,36	27,07	0,56
348/17	Компот из плодов или ягод сушенных (изюм), витамин С	200	0,74	0,16	41,02	168,45	0,05		0,02			17,93	138,23	0,14	0,11	41,16	26,20	41,28	13,44	1,02
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
ДЕНЬ 6.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		**29,09**	**34,83**	**150,95**	**1033,26**	**0,43**	**27,67**	**0,34**	**65,20**	**2,98**	**237,85**	**811,98**	**43,93**	**11,65**	**73,03**	**161,76**	**279,35**	**80,43**	**4,33**
	ЗАВТРАК		8,88	14,35	53,44	378,20	0,13	0,95	0,19	40,00	0,22	105,39	103,08	37,09	5,00	19,49	104,13	84,29	26,44	1,05
93/17	Каша "Дружба" с маслом	200/5	7,36	14,19	28,00	269,12	0,11	0,95	0,18	40,00	0,22	4,82	63,45	36,45	3,80	16,59	99,66	71,29	23,64	0,79
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		20,21	20,48	97,51	655,06	0,30	26,72	0,15	25,20	2,76	132,46	708,90	6,84	6,65	53,54	57,63	195,06	53,99	3,28
63/06	Суп картофельный с крупой,с сайрой	250	4,33	4,68	17,44	129,17	0,11	16,50	0,10			6,20	563,85	5,68	0,34	37,40	22,75	97,35	31,20	1,02
182/06	Ёжики в соусе	60/50	9,18	10,38	9,92	169,82	0,05	1,22			2,67						9,8	16,87	4,54	1,39
309/17	Макаронные изделия отварные	200	5,34	5,18	37	215,9	0,1		0,03	25,2	0,09	2,54	70,8	0,9	0,06	13,9	13,46	54,84	9,85	0,03
1008/13	Напиток апельсиновый	200	0,14		25,17	101,21	0,01	9,00				1,72	25,25	0,26	0,07	2,24	5,82			0,12
	Хлеб ржаной	20	1,22	0,24	7,98	38,96	0,03		0,02			122	49		6,18		5,8	26	8,4	0,72
ДЕНЬ 7.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		**34,64**	**33,07**	**205,07**	**1256,56**	**0,70**	**24,67**	**0,48**	**53,00**	**0,20**	**286,69**	**748,46**	**30,28**	**14,90**	**100,93**	**308,06**	**404,96**	**194,06**	**8,73**
	ЗАВТРАК		17,82	12,25	108,15	614,21	0,19	3,04	0,28	32,00	0,12	111,38	125,36	24,47	10,49	23,86	200,50	81,60	15,63	1,69
410/17	Ватрушка с творогом	75	9,92	3,47	32,60	201,28	0,08	0,14	0,09		0,03	9,66	71,09	23,83	9,23	15,33	54,09	38,79	6,95	0,65

181/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5	6,36	8,62	33,00	235,05	0,08	1,38	0,18	32,00	0,09	1,82	35,37		0,06	5,63	138,84	29,15	5,66	0,48
247/06	Кисель из концентрата плодового или ягодного, витамин С	200	0,02		32,71	131,00	0,01	1,52				0,10	0,30				3,57	0,66	0,22	0,34
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		16,82	20,82	96,92	642,35	0,51	21,63	0,21	21,00	0,08	175,31	623,10	5,81	4,41	77,07	107,56	323,36	178,43	7,04
99/17	Суп из овощей	250	2,14	5,97	11,48	108,13	0,10	21,34	0,06			5,78	316,70	3,43	0,24	22,50	30,80	51,54	21,58	0,80
295/17	Биточек куриный с соусом	60/40	6,93	8,53	9,95	144,29	0,04	0,29	0,02			49,9	9,3	0,32	0,6	1,45	31,18	9,19	1,96	0,34
303/17	Каша гречневая вязкая	180	5,49	6	24,63	174,6	0,3		0,1	21	0,08	1,9	140,27	1,28	2,26	9,06	15,38	208,35	138,65	4,66
348/17	Компот из плодов или ягод сушенных	200	0,74	0,16	41,02	168,45	0,05		0,02			17,93	138,23	0,14	0,11	41,16	26,20	41,28	13,44	1,02
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
ДЕНЬ 8.	**ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ**		**21,47**	**22,18**	**142,52**	**855,17**	**0,38**	**113,84**	**0,68**	**20,00**	**0,07**	**305,28**	**1133,91**	**43,92**	**23,61**	**92,14**	**282,50**	**303,05**	**90,58**	**6,86**
	ЗАВТРАК		4,72	4,04	74,36	352,48	0,08	0,98	0,41	20,00	0,07	106,40	115,93	0,64	15,87	37,87	122,46	127,94	19,35	0,96
174/17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	3,20	3,88	48,92	243,40	0,06	0,98	0,40	20,00	0,07	5,83	76,30		14,67	34,97	117,99	114,94	16,55	0,70
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		16,75	18,14	68,16	502,69	0,30	112,86	0,27	0,00	0,00	198,88	1017,98	43,28	7,74	54,27	160,04	175,11	71,23	5,90
103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	2,96	20,79	121,24	0,13	16,50	0,06			4,98	394,90	4,13	0,24	29,38	15,20	63,45	24,05	0,83
271/17	Котлеты домашние с соусом	60/40	7,93	8,39	10,28	148,33	0,08	0,6	0,08			50	15,18	33,28	0,62	2,55	17,6	13,35	2,94	2,26
321/17	Капуста тушёная	180	4,27	6,55	18	147,9	0,05	95,18	0,09			21,7	558,3	5,87	0,7	22,34	104,13	72,31	35,84	1,44
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	0,46		11,11	46,26	0,01	0,58	0,02			0,20	0,60				17,31			0,65
	Хлеб ржаной	20	1,22	0,24	7,98	38,96	0,03		0,02			122	49		6,18		5,8	26	8,4	0,72
ДЕНЬ 9.	**ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ**		**26,05**	**30,23**	**148,29**	**969,42**	**0,64**	**54,52**	**1,92**	**51,21**	**5,15**	**294,08**	**749,62**	**49,22**	**29,02**	**202,74**	**241,40**	**355,51**	**85,24**	**8,65**
	ЗАВТРАК		7,26	7,32	56,43	320,62	0,20	3,78	0,21	20,00	0,56	101,97	50,60	35,85	1,26	3,64	156,24	17,19	43,56	1,60
311/04	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом	200/5	5,68	7,16	30,83	210,47	0,18	1,38	0,20	20,00	0,55	0,81	1,50	35,20	0,04	0,12	149,37	2,87	40,04	1,30
412/16	Чай с лимоном	200/7	0,06		15,76	63,27		2,4			0,01	1,36	30,5	0,01	0,02	0,62	2,87	1,32	0,72	0,08
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		18,79	22,91	91,86	648,80	0,44	50,74	1,72	31,21	4,59	192,11	699,02	13,37	27,76	199,10	85,16	338,32	41,68	7,05
35/06	Свекольник	250	2,41	6,76	16,34	135,88	0,08	16,98	0,06			26,06	395,88	6,56	0,58	30,49	43,20	36,92	15,23	1,50
255/17	Печень по-строгановски	50/50	9,91	11,32	7,25	170,52	0,23	24,76	1,62	6,01	3,61	62,24	195,53	5,1	25,86	150,97	18,68	233,56	13,8	5,18
309/17	Макаронные изделия отварные	180	4,81	4,67	33,26	194,31	0,1		0,03	25,2	0,98	2,29	63,76	0,81	0,05	12,5	13,46	54,84	9,85	0,03
1008/13	Напиток апельсиновый	200	0,14		25,17	101,21	0,01	9,00				1,72	25,25	0,26	0,07	2,24	5,82			0,12
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
ДЕНЬ 10. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА			**31,39**	**31,77**	**148,92**	**1027,66**	**0,65**	**51,04**	**0,67**	**145,40**	**4,31**	**269,79**	**2203,90**	**114,40**	**21,25**	**560,63**	**378,87**	**391,05**	**101,05**	**6,89**
	ЗАВТРАК		9,33	10,38	60,19	371,53	0,12	2,03	0,27	32,00	0,09	102,39	75,00	0,64	1,26	8,53	203,35	42,15	8,46	0,80
181/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5	6,36	8,62	33,00	235,05	0,08	1,38	0,18	32,00	0,09	1,82	35,37		0,06	5,63	138,84	29,15	5,66	0,48
378/17	Чай молоком	200	1,45	1,60	17,35	89,60	0,02	0,65	0,08			0,77	21,03				60,51			0,10
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		22,06	21,39	88,73	656,13	0,53	49,01	0,40	113,40	4,22	167,40	2128,90	113,76	19,99	552,10	175,52	348,90	92,59	6,09
102/17	Суп картофельный с бобовыми	250	5,47	4,83	19,06	141,55	0,18	11,50	0,08			8,81	411,80	3,80	2,49	26,03	40,80	40,38	16,70	1,78
235/17	Шницель натуральный рыбный с соусом (минтай)	90/20	10,03	11,62	8,24	177,66	0,1	6,03	0,09	92,4	4,22	23,87	290,21	102,04	10,84	478,41	52,89	193,68	44,45	1,01
310/17	Картофель отварной	180	3,42	4,59	29,45	173,86	0,18	30	0,14	21		7,74	850	7,92	0,48	47,66	16,53	88,84	23,04	1,37
394/16	Компот из кураги, витамин С	200	1,92	0,11	24	124,1	0,04	1,48	0,07			4,98	527,89				59,5			1,21
	Хлеб ржаной	20	1,22	0,24	7,98	38,96	0,03		0,02			122	49		6,18		5,8	26	8,4	0,72
ДЕНЬ 11	**ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ**		**36,12**	**30,06**	**129,24**	**931,21**	**0,83**	**23,35**	**0,48**	**40,00**	**0,14**	**273,25**	**1060,23**	**48,31**	**17,55**	**70,56**	**248,21**	**355,85**	**116,11**	**8,42**
	ЗАВТРАК		6,81	10,86	54,77	343,59	0,07	1,03	0,19	20,00	0,14	104,21	66,87	39,74	5,36	16,66	105,46	49,25	14,35	0,62
182/17	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	200/5	5,29	10,70	29,33	234,51	0,05	1,03	0,18	20,00	0,14	3,64	27,24	39,10	4,16	13,76	100,99	36,25	11,55	0,36
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		29,31	19,20	74,47	587,62	0,76	22,32	0,30	20,00	0,00	169,04	993,36	8,57	12,19	53,90	142,75	306,60	101,76	7,80
99/17	Суп из овощей	250	2,14	5,97	11,48	108,13	0,10	21,34	0,06			5,78	316,70	3,43	0,24	22,50	30,80	51,54	21,58	0,80
280/17	Фрикадельки в соусе (фарш "Новый")	55/50	8,79	8,85	7,80	145,92	0,05	0,40	0,07			41,04	40,07	0,68	0,90	5,91	7,54	6,72	1,36	1,28
306/17	Пюре гороховое	180	16,40	4,22	34,24	240,43	0,58		0,14	20,00		22,22	617,39	3,82	9,85	22,59	83,10	235,34	76,02	4,85
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	0,46		11,11	46,26	0,01	0,58	0,02			0,20	0,60				17,31			0,65
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
ДЕНЬ 12. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ			**24,90**	**28,86**	**140,62**	**923,55**	**1,06**	**53,15**	**0,53**	**45,20**	**4,10**	**296,63**	**1342,87**	**63,55**	**19,43**	**135,42**	**266,30**	**351,37**	**129,27**	**6,89**
	ЗАВТРАК		8,53	8,55	55,82	334,31	0,20	3,78	0,21	20,00	0,56	106,68	135,54	51,57	9,14	15,92	155,50	117,75	43,56	1,60
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	200/5	6,95	8,39	30,22	224,16	0,18	1,38	0,20	20,00	0,55	5,52	86,44	50,92	7,92	12,40	148,63	103,43	40,04	1,30
412/16	Чай с лимоном	200/7	0,06		15,76	63,27		2,4			0,01	1,36	30,5	0,01	0,02	0,62	2,87	1,32	0,72	0,08
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		16,37	20,31	84,80	589,24	0,86	49,37	0,32	25,20	3,54	189,95	1207,33	11,98	10,29	119,50	110,80	233,62	85,71	5,29
98/17	Суп крестьянский с крупой	250	1,48	4,92	6,09	76,25	0,13	16,52	0,05			8,50	243,90	3,09	3,54	17,74	19,05	66,50	26,60	0,98
260/17	Гуляш	50/50	9	9,65	3,29	136,01	0,46	1,78	0,09		3,54	34,72	53,34	2,02	0,06	20,05	10,16	8,54	1,88	1,14
312/17	Пюре картофельное	180	3,93	5,34	26,42	169,57	0,19	31,07	0,14	25,2		6,8	722,86	6,73	0,4	40,55	49,59	91,3	35,39	1,43
348/17	Компот из плодов или ягод сушенных (изюм), витамин С	200	0,74	0,16	41,02	168,45	0,05		0,02			17,93	138,23	0,14	0,11	41,16	26,20	41,28	13,44	1,02
	Хлеб ржаной	20	1,22	0,24	7,98	38,96	0,03		0,02			122	49		6,18		5,8	26	8,4	0,72
ДЕНЬ 13. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			**33,32**	**39,81**	**150,54**	**1094,75**	**0,34**	**18,66**	**0,51**	**0,00**	**4,86**	**244,84**	**471,22**	**74,07**	**23,62**	**128,97**	**211,04**	**200,07**	**66,43**	**4,64**
	ЗАВТРАК		14,11	16,48	62,77	456,92	0,11	1,38	0,37	0,00	0,12	104,42	111,18	37,42	2,19	12,88	160,01	59,50	18,30	1,73
209/17	Яйцо варёное	1 шт/40	5,08	4,6	0,28	62,84	0,03		0,18								22			1
182/17	Каша молочная пшённая (жидкая) с маслом	200/5	7,51	11,72	37,05	285,00	0,06	1,38	0,18		0,12	3,85	71,55	36,78	0,99	9,98	133,54	46,50	15,50	0,47
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		19,21	23,33	87,77	637,83	0,23	17,28	0,15	0,00	4,74	140,42	360,04	36,65	21,43	116,09	51,03	140,57	48,13	2,91
113/17	Суп-лапша домашняя	250	2,85	5,03	14,76	115,68	0,05	1,50									13,87	27,46	8,19	0,51
291/17	Плов из птицы (грудка филе)	200	14,7	18,14	38	374,06	0,15	6,78	0,14		4,74	38,9	316,19	35,75	20,16	110,95	27,34	100,11	37,14	2,06
1008/13	Напиток апельсиновый	200	0,14		25,17	101,21	0,01	9,00				1,72	25,25	0,26	0,07	2,24	5,82			0,12
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
ДЕНЬ 14. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ			**26,52**	**28,78**	**167,33**	**1034,55**	**0,56**	**23,69**	**0,74**	**41,00**	**2,74**	**250,27**	**719,69**	**7,65**	**26,88**	**77,07**	**259,28**	**411,58**	**184,64**	**9,27**
	ЗАВТРАК		6,17	5,64	76,11	379,88	0,10	1,63	0,49	20,00	0,07	106,40	115,93	0,64	15,87	37,87	182,50	127,94	19,35	1,02
174/17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	3,20	3,88	48,92	243,40	0,06	0,98	0,40	20,00	0,07	5,83	76,30		14,67	34,97	117,99	114,94	16,55	0,70
378/17	Чай молоком	200	1,45	1,60	17,35	89,60	0,02	0,65	0,08			0,77	21,03				60,51			0,10
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		20,35	23,14	91,22	654,67	0,46	22,06	0,25	21,00	2,67	143,87	603,76	7,01	11,01	39,20	76,78	283,64	165,29	8,25
82/17	Борщ с капустой и картофелем	250	2,31	5,90	15,05	122,55	0,07	19,32	0,05			18,93	290,60	4,60	0,59	22,20	42,23	31,76	13,48	1,14
182/06	Ёжики в соусе	60/50	9,18	10,38	9,92	169,82	0,05	1,22			2,67						9,8	16,87	4,54	1,39
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,62	6,62	25,56	192,34	0,3		0,18	21		2,84	263,86	2,41	4,24	17	15,38	208,35	138,65	4,66
247/06	Кисель из концентрата плодового или ягодного, витамин С	200	0,02		32,71	131,00	0,01	1,52				0,10	0,30				3,57	0,66	0,22	0,34

	Хлеб ржаной	20	1,22	0,24	7,98	38,96	0,03		0,02			122	49		6,18		5,8	26	8,4	0,72
ДЕНЬ 15. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ			**22,00**	**27,36**	**133,12**	**867,79**	**0,53**	**51,63**	**0,45**	**41,00**	**0,56**	**285,67**	**1324,98**	**51,29**	**4,12**	**86,14**	**268,46**	**165,14**	**86,59**	**5,68**
	ЗАВТРАК		7,26	7,32	56,43	320,62	0,20	3,78	0,21	20,00	0,56	101,97	50,60	35,85	1,26	3,64	156,24	17,19	43,56	1,60
311/04	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом	200/5	5,68	7,16	30,83	210,47	0,18	1,38	0,20	20,00	0,55	0,81	1,50	35,20	0,04	0,12	149,37	2,87	40,04	1,30
412/16	Чай с лимоном	200/7	0,06		15,76	63,27		2,4			0,01	1,36	30,5	0,01	0,02	0,62	2,87	1,32	0,72	0,08
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		14,74	20,04	76,69	547,17	0,33	47,85	0,25	21,00	0,00	183,70	1274,38	15,44	2,86	82,50	112,22	147,95	43,03	4,08
35/06	Свекольник	250	2,41	6,76	16,34	135,88	0,08	16,98	0,06			26,06	395,88	6,56	0,58	30,49	43,20	36,92	15,23	1,50
295/17	Биточек куриный с соусом	60/40	6,93	8,53	9,95	144,29	0,04	0,29	0,02			49,9	9,3	0,32	0,6	1,45	31,18	9,19	1,96	0,34
310/17	Картофель отварной	180	3,42	4,59	29,45	173,86	0,18	30	0,14	21		7,74	850	7,92	0,48	47,66	16,53	88,84	23,04	1,37
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	0,46		11,11	46,26	0,01	0,58	0,02			0,20	0,60				17,31			0,65
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
ДЕНЬ 16. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ			**29,14**	**28,27**	**156,16**	**995,23**	**0,42**	**40,68**	**0,46**	**36,80**	**0,65**	**283,75**	**492,87**	**100,85**	**41,39**	**163,46**	**221,40**	**269,25**	**98,38**	**5,58**
	ЗАВТРАК		8,47	8,55	55,66	333,24	0,20	1,38	0,21	20,00	0,55	106,09	126,07	51,56	9,12	15,30	153,10	116,43	42,84	1,56
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	200/5	6,95	8,39	30,22	224,16	0,18	1,38	0,20	20,00	0,55	5,52	86,44	50,92	7,92	12,40	148,63	103,43	40,04	1,30
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		20,67	19,72	100,50	661,99	0,22	39,30	0,25	16,80	0,10	177,66	366,80	49,29	32,27	148,16	68,30	152,82	55,54	4,02
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,07	5,90	9,23	98,24	0,08	30,30	0,06			8,05	30,60	3,35	0,26	19,88	41,80	44,28	20,10	0,76
288/17	Птица отварная (грудка) с соусом	70/30	12,64	9,84	10,08	179,30	0,06		0,13			38,76	206,01	44,88	17,05	97,24	9,34	0,07		1,87
202/06	Рис припущенный	180	4,60	3,74	48,04	244,28	0,04		0,04	16,80	0,10	7,13	55,94	0,80	8,71	28,80	5,54	82,47	27,04	0,55
1008/13	Напиток апельсиновый	200	0,14		25,17	101,21	0,01	9,00				1,72	25,25	0,26	0,07	2,24	5,82			0,12
	Хлеб ржаной	20	1,22	0,24	7,98	38,96	0,03		0,02			122	49		6,18		5,8	26	8,4	0,72
ДЕНЬ 17. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ			**30,60**	**37,43**	**145,66**	**1041,91**	**0,70**	**75,99**	**2,08**	**71,21**	**2,22**	**402,79**	**1437,73**	**52,65**	**34,26**	**240,09**	**256,18**	**492,96**	**103,93**	**9,27**
	ЗАВТРАК		10,33	15,95	55,19	405,60	0,15	1,60	0,27	40,00	0,22	105,39	103,08	37,09	5,00	19,49	164,17	84,29	26,44	1,11
93/17	Каша "Дружба" с маслом	200/5	7,36	14,19	28,00	269,12	0,11	0,95	0,18	40,00	0,22	4,82	63,45	36,45	3,80	16,59	99,66	71,29	23,64	0,79
378/17	Чай молоком	200	1,45	1,60	17,35	89,60	0,02	0,65	0,08			0,77	21,03				60,51			0,10
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		20,27	21,48	90,47	636,31	0,55	74,39	1,82	31,21	2,00	297,40	1334,65	15,56	29,26	220,60	92,01	408,67	77,49	8,16
96/17	Рассольник "Ленинградский"	250	2,55	6,08	17,30	133,96	0,11	16,79	0,06			131,60	402,10	3,88	1,88	26,00	25,90	68,13	23,75	0,99
261/17	Печень тушёная в соусе	50/50	12,25	9,9	4,2	154,9	0,22	25,01	1,61	6,01	2	59,1	190,79	4,31	25,78	151,15	8,95	235,58	15,33	5,18
312/17	Пюре картофельное	180	3,93	5,34	26,42	169,57	0,19	31,07	0,14	25,2		6,8	722,86	6,73	0,4	40,55	49,59	91,3	35,39	1,43
247/06	Кисель из концентрата плодового или ягодного, витамин С	200	0,02		32,71	131,00	0,01	1,52				0,10	0,30				3,57	0,66	0,22	0,34
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
ДЕНЬ 18. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗАДЕНЬ			**38,37**	**31,42**	**171,80**	**1123,20**	**0,66**	**16,42**	**0,52**	**45,20**	**4,70**	**285,85**	**699,68**	**65,36**	**20,11**	**66,96**	**299,88**	**201,19**	**91,36**	**6,90**
	ЗАВТРАК		17,12	10,79	88,87	520,83	0,28	1,52	0,30	20,00	0,58	111,04	112,22	59,67	10,47	18,35	207,93	54,66	49,79	2,21
410/17	Ватрушка с творогом	75	9,92	3,47	32,60	201,28	0,08	0,14	0,09		0,03	9,66	71,09	23,83	9,23	15,33	54,09	38,79	6,95	0,65
311/04	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом	200/5	5,68	7,16	30,83	210,47	0,18	1,38	0,20	20,00	0,55	0,81	1,50	35,20	0,04	0,12	149,37	2,87	40,04	1,30
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		21,25	20,63	82,93	602,37	0,38	14,90	0,22	25,20	4,12	174,81	587,46	5,69	9,64	48,61	91,95	146,53	41,57	4,69
102/17	Суп картофельный с бобовыми	250	5,47	4,83	19,06	141,55	0,18	11,50	0,08			8,81	411,80	3,80	2,49	26,03	40,80	40,38	16,70	1,78
278/17	Тефтели 1-й вариант	60/50	9,29	10,89	11,52	181,29	0,06	2,82	0,07		3,14	41,51	62,3	1,08	0,92	10,08	14,58	25,31	6,62	1,51
309/17	Макаронные изделия отварные	180	4,81	4,67	33,26	194,31	0,1		0,03	25,2	0,98	2,29	63,76	0,81	0,05	12,5	13,46	54,84	9,85	0,03
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	0,46		11,11	46,26	0,01	0,58	0,02			0,20	0,60				17,31			0,65
	Хлеб ржаной	20	1,22	0,24	7,98	38,96	0,03		0,02			122	49		6,18		5,8	26	8,4	0,72
ДЕНЬ 19. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			**23,01**	**28,22**	**157,70**	**976,70**	**0,37**	**40,50**	**0,40**	**20,00**	**4,82**	**250,29**	**776,04**	**40,73**	**28,91**	**142,23**	**172,39**	**180,72**	**65,09**	**4,42**
	ЗАВТРАК		4,51	3,95	73,21	346,42	0,09	3,38	0,20	20,00	0,08	104,09	99,30	0,65	7,24	3,64	104,43	16,07	3,57	1,22
99/06	Каша кукурузная молочная (жидкая) с маслом	200/5	2,93	3,79	47,61	236,27	0,07	0,98	0,19	20,00	0,07	2,93	50,20		6,02	0,12	97,56	1,75	0,05	0,92
412/16	Чай с лимоном	200/7	0,06		15,76	63,27		2,4			0,01	1,36	30,5	0,01	0,02	0,62	2,87	1,32	0,72	0,08
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		18,50	24,27	84,49	630,28	0,28	37,12	0,21	0,00	4,74	146,20	676,74	40,08	21,67	138,59	67,96	164,65	61,52	3,20
99/17	Суп из овощей	250	2,14	5,97	11,48	108,13	0,10	21,34	0,06			5,78	316,70	3,43	0,24	22,50	30,80	51,54	21,58	0,80
291/17	Плов из птицы (грудка филе)	200	14,7	18,14	38	374,06	0,15	6,78	0,14		4,74	38,9	316,19	35,75	20,16	110,95	27,34	100,11	37,14	2,06
1008/13	Напиток апельсиновый	200	0,14		25,17	101,21	0,01	9,00				1,72	25,25	0,26	0,07	2,24	5,82			0,12
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
ДЕНЬ 20. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			**29,62**	**31,98**	**145,36**	**1008,52**	**0,60**	**52,82**	**0,69**	**134,40**	**1,76**	**278,44**	**2167,22**	**170,54**	**21,86**	**652,41**	**386,78**	**467,75**	**140,35**	**5,87**
	ЗАВТРАК		10,48	13,48	64,24	421,48	0,10	2,03	0,27	0,00	0,12	104,42	111,18	37,42	2,19	12,88	198,05	59,50	18,30	0,79
182/17	Каша молочная пшённая (жидкая) с маслом	200/5	7,51	11,72	37,05	285,00	0,06	1,38	0,18		0,12	3,85	71,55	36,78	0,99	9,98	133,54	46,50	15,50	0,47
378/17	Чай молоком	200	1,45	1,60	17,35	89,60	0,02	0,65	0,08			0,77	21,03				60,51			0,10
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
	ОБЕД		19,14	18,50	81,12	587,04	0,50	50,79	0,42	134,40	1,64	174,02	2056,04	133,12	19,67	639,53	188,73	408,25	122,05	5,08
103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	2,96	20,79	121,24	0,13	16,50	0,06			4,98	394,90	4,13	0,24	29,38	15,20	63,45	24,05	0,83
42/05	Рыба, тушенная в сметане (минтай)	75/25	9,20	9,85	1,93	133,17	0,11	1,74	0,13	109,20	1,64	35,26	361,39	122,26	12,85	569,60	58,64	227,50	54,21	0,89
312/17	Пюре картофельное	180	3,93	5,34	26,42	169,57	0,19	31,07	0,14	25,2		6,8	722,86	6,73	0,4	40,55	49,59	91,3	35,39	1,43
394/16	Компот из кураги, витамин С	200	1,92	0,11	24	124,1	0,04	1,48	0,07			4,98	527,89				59,5			1,21
	Хлеб ржаной	20	1,22	0,24	7,98	38,96	0,03		0,02			122	49		6,18		5,8	26	8,4	0,72
ИТОГОВАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕРИОД			**567,53**	**621,13**	**3071,60**	**20189,12**	**11,26**	**829,32**	**12,40**	**1152,42**	**47,66**	**5031,10**	**18024,64**	**1044,94**	**390,29**	**3054,32**	**5199,90**	**6305,20**	**2185,82**	**131,86**
СРЕДНЯЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕРИОД			**28,38**	**31,06**	**153,58**	**1009,46**	**0,56**	**41,47**	**0,62**	**57,62**	**2,38**	**251,56**	**901,23**	**52,25**	**19,51**	**152,72**	**260,00**	**315,26**	**109,29**	**6,59**