

# Специальные рекомендации для детей по общим мерам личной безопасности

## **МЕРЫ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:**

- Выучить свое полное имя, фамилию, адрес и номер телефона.

Если потерялся в неизвестном месте (магазине и т.д.), обратиться к сотрудникам милиции, военнослужащим, другим людям в форменной одежде, женщинам пожилого возраста за помощью.

- Избегать изолированных улиц и игровых площадок.

- Передвигаться и играть в группах.

- Сообщать членам семьи о своем месте нахождения (убедитесь, что Вы знаете, где это место находится).

- Никогда не разговаривать и никуда не ходить с незнакомыми людьми.

- Никогда не сообщать посторонним лицам о доходах членов семьи, времени ухода на работу и прихода с работы, планируемых отпусках и продолжительных выездах, другую личную конфиденциальную информацию.

- **НЕМЕДЛЕННО** сообщить о всех попытках расспроса и приставания. При этом стараться запомнить детали одежды, внешний вид и машину незнакомца, который пытался вступить с ребенком в контакт.

- Не позволять дотрагиваться до себя незнакомым людям.

- Если незнакомец пытается силой заставить ребенка идти вместе с ним, сопротивляться (брыкаться, кусаться, царапаться, убегать, кричать), звать на помощь («**Я тебя не знаю!**», «**Ты хочешь меня украсть!**» - данный крик обязательно требует репетиции), - в подъезде стараться позвонить, постучать в любую дверь. Вырвавшись, бежать в ближайшее безопасное место: магазин, школа, милиция, банк и т.п.

- Запомнить всю информацию о необычных происшествиях.

- Никогда не разрешать незнакомым людям или мастерам по ремонту входить в Ваш дом (возможные формулы для маленьких детей: «**Все маленькие дети, когда они дома, никогда не открывают двери**», «**Все хорошие дети никогда не впускают чужих в дом**»).

- Никогда не принимать почтовые отправления.

- Спросить разрешение родителей, прежде чем принять любой подарок или пойти в гости, даже если такое предложение исходит от знакомых людей (в т.ч. соседей, одноклассников и т.п.).

- Никогда не входить в подъезд, лифт вместе с незнакомыми мужчинами, юношами. Если незнакомец вошел в лифт следом, немедленно постараться выйти из лифта.

- Если, войдя в подъезд, увидел там незнакомого мужчину, нужно быстро выйди обратно и обратиться за помощью к взрослым, либо заходить снова только в сопровождении знакомых.

- Возвратившись с улицы (дома никого нет) , прежде чем открыть дверь квартиры, посмотреть, нет ли незнакомых людей на лестничной площадке. Если есть, позвонить к соседям. Не открывают – спускаться вниз и ждать, когда незнакомец уйдет, либо обратиться к знакомым, с просьбой проводить до квартиры.

- Если тебя преследуют, не стесняясь, подойди к прохожим, внушающим доверие, и попросить защиты.

- В общественном транспорте садитесь ближе к водителю и в случае опасности обратиться к нему за помощью.

- Помнить только те рекомендации, которые дают родители и учителя, Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомых людей.

### ***ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА:***

- Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.

- При обнаружении забытых вещей, не трогайте их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов милиции.

- Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.

- Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.)

- Не пинайте на улице предметы, лежавшие на земле.

- Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за нарушителя.

- При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

- Случайно узнав о готовящемся террористическом акте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

### ***МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ:***

- Избегайте садиться в пустой вагон трамвая, автобус или троллейбус, а если Вам это приходится делать, то в городском транспорте садитесь ближе к водителю или сидение у прохода, а не у окна.

- Избегайте стоять первым среди людей, ожидающих общественный транспорт (особенно зимой): могут вытолкнуть на проезжую часть.

- Главное требование к обуви – ее безопасность и соответствие условиям передвижения. Целесообразно иметь сменную обувь в школе.

- Не засыпайте и не забываетесь во время поездки.
- Следите за своими вещами.
- Избегайте становиться возле дверей. Никогда не опирайтесь на них.
- В переполненном транспорте старайтесь не стоять вблизи людей с тележками, объемными сумками и т. п.
- В толпе не пытайтесь ускорить движение, сопротивляться людскому потоку. Расслабьтесь, и двигайтесь по ходу движения потока.
- Держите сумку перед собой, концы шарфа хорошо заправьте.
- На трамвайной остановке не стойте у самого края платформы, если толпа напирает, встаньте к ней боком, а к приближающему трамваю лицом.

## **Рекомендации для родителей по общим мерам безопасности детей**

- Не оставляете маленьких детей одних дома, в машине, на улице, в многолюдных, или, наоборот, безлюдных местах.
- Сопровождаете детей в школу и домой. Если это не возможно, договоритесь с другими родителями об очередности встреч и всегда узнавайте, кому сегодня ВЫ доверили забрать своего ребенка, предварительно лично сообщив ваше решение учителю.
- Попросите администрацию школы отпускать детей только с известными им членами семьи или специально уполномоченными на то лицами.
- Предупредите детей, что бы они не покидали школу с незнакомыми людьми.
- Не покупайте детям вещи с вышитыми на них именами детей, значки и другие предметы с указанием имени ребенка.
- Не позволяете детям ездить на такси или в общественном транспорте без сопровождения.
- Не разрешаете детям **«голосовать»** на дороге.
- Всегда спрашиваете, откуда у ребенка та или иная вещь, которую Вы ему не покупали.
- Учите детей пользоваться телефоном. Они должны знать, кому и куда следует звонить с просьбой о помощи.
- Учите детей общаться с взрослыми и уклоняться от дачи прямых ответов на нежелательные вопросы. В домашней ситуации предпочтительнее знать позицию «незнайки» (**«Не знаю»** - лучший ответ), чем демонстрировать свою осведомленность в различных вопросах.
- Объясните, что посторонним является любой взрослый, которого он не знает, даже если он будет говорить, что знает ребенка или его родителей.
- Познакомьте детей с местом нахождения местного отделения милиции.
- Научите детей действовать в различных экстремальных ситуациях (пожар, затопление, проблема с электропроводкой, газоснабжением, телефоном, попытка проникновения в квартиру и т.п.).

- Если ребенок во время не возвратился домой, сразу звоните в милицию – лучше лишняя тревога, чем трагедия.

***ЕСЛИ РЕБЕНОК ПОДВЕРГСЯ СЕКСУАЛЬНОМУ НАСИЛИЮ:***

- верьте ему безоговорочно – дети редко придумывают подобные случаи;
- успокойте ребенка, скажите ему, что он совсем не виноват (самое страшное, когда дети переносят всю вину за случившееся на себя!);
- убедите ребенка, что Вы защитите его от насильника;
- если ребенку трудно описать случившееся словами, пусть он возьмет куклу или игрушку и с их помощью показать, что произошло;
- немедленно вызываете милицию, «Скорую помощь» и заявляете о случившемся.