

ПРИНЯТО:
Решением Совета МБОУ №68

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ №68
_____ И.В. Калита

протокол № ____ от _____

Приложение № ____ к приказу № ____
от _____

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №68 г. Челябинска имени Родионова Е.Н. (далее – МБОУ № 68) разработано на основе следующих документов:

- Федерального закона от 24.07.1998г. № 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации";
- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009г. №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях";
- Устава МБОУ № 68.
- Настоящее положение рассматривается и принимается Советом МБОУ № 68, вступает в силу после утверждения приказом директора МБОУ № 68.

1.2. Положение устанавливает общий режим занятий обучающихся МБОУ.

2. Организация образовательного процесса

2.1. Начало учебного года в МБОУ № 68 с 01 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года: в 1-х классах - 33 недели; во 2-3 классах, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования – 34 недели; в 4-11 классах – 35 недель.

2.3. В 1-4 классах, 5-9 классах учебный год делится на четверти, в 10-11 классах на полугодия.

2.4. Продолжительность рабочей недели: пятидневная рабочая неделя в 1-ых классах; шестидневная рабочая неделя во 2-11 классах.

2.5. Для профилактики переутомления обучающихся предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.6. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.7. МБОУ № 68 работает в две смены. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов организовано в первую смену. Обучение в 3 смены в МБОУ № 68 не допускается.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов: не более 4 уроков в день, и один день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры при шестидневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.9. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и индивидуально-групповых, факультативных занятий и элективных курсов. Между началом индивидуально-групповых, факультативных занятий и элективных курсов и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
- для обучающихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.12. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4-х классов – на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов - на 2-4 уроках.

2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

2.15. Продолжительность урока во всех классах - 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 37 настоящего Положения.

2.16. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60 - 80%.

2.17. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.18. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го или 3-го уроков) – 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.19. Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания. В случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.

2.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.21. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25 - 35 см у обучающихся 1-4 классов и не менее 30-45 см - у обучающихся 5-11 классов.

2.22. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице.

Таблица 5

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 — 2	10	15	15	15	20	10
3 — 4	15	20	20	15	20	15
5 — 7	20	25	25	20	25	20
8 — 11	25	30	30	25	25	25

2.23. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.24. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится не менее 3 уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.

2.25. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.26. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.27. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к

подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.28. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

2.29. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.30. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

2.31. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах обязательно.

2.32. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, чередуются различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.

2.33. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

2.34. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания обучающихся.

3. Особенности организации образовательного процесса в 1-х классах

3.1. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4. Посещение родителями (законными представителями) и иными лицами обучающихся и сотрудников МБОУ № 68

4.1 В целях обеспечения безопасности обучающихся, проведения противодиверсионных и антитеррористических мероприятий, соблюдения санитарно-эпидемиологических норм при организации образовательного процесса, а также достижения обучающимися требований федерального государственного образовательного стандарта и соблюдения режима занятий обучающихся участники образовательных отношений в МБОУ № 68 устанавливают следующие правила посещения МБОУ № 68:

4.1.1 При определении времени посещения школы родители (законные представители) обучающихся и иные лица исходят из необходимости соблюдения

целостности и непрерывности образовательного процесса, учитывают расписание занятий, приемные часы администрации школы и часы работы объединений дополнительного образования. Посещение возможно не ранее 7 часов 45 минут и не позднее 20 часов.

4.1.2 Местом ожидания посетителями обучающихся устанавливается фойе первого этажа перед постом охраны.

4.1.3 При посещении МБОУ № 68 родителям (законным представителям) и иным лицам необходимо иметь с собой документ, удостоверяющий личность.

4.1.4 При первом требовании вахтера или сотрудника охраны любой посетитель МБОУ № 68, не являющийся обучающимся или сотрудником МБОУ № 68 обязан предъявлять документ, удостоверяющий личность, указывать цель и время посещения, ставить об этом роспись в журнале посещения.

4.1.5 При возникновении необходимости встретиться с сотрудниками МБОУ № 68 целесообразно планировать с ними время и место данной встречи.

4.1.6 Для запланированной встречи с сотрудниками МБОУ № 68 рекомендуется предварительно договориться с работником школы (по телефону, через дневник, АСУ «Сетевой город. Образование» и т. п.) о времени и месте встречи.

4.1.7 Для родителей (законных представителей) обучающихся, а также родителей (законных представителей) обучающихся по договору об оказании платных образовательных услуг прохождение в школу далее места ожидания (фойе перед постом охраны) возможно только при наличии сменной обуви (за неимением сменной обуви можно воспользоваться бахилами).