Продолжает функционировать бесплатный государственный телефон Доверия **8(351)269-77-77** для взрослых и детей, находящихся в кризисной ситуации и нуждающихся в помощи и эмоциональной поддержке специалистов — профессионалов — психологов, психотерапевтов, психиатров.

Телефон работает по будням с 17.00 часов вечера до 08.00 утра.

Во время телефонного разговора консультанты стремятся облегчить человеческие страдания, одиночество, отчаяние и депрессию посредством выслушивания людей, которым не к кому больше обратиться со своими невзгодами за сочувствием и пониманием, решившим расстаться с жизнью. Диалог — основа человеческого общения. В специализированной помощи могут нуждаться следующие категории граждан: — пострадавшие в кризисных ситуациях; — лица в кризисных состояниях и с суицидальным поведением; — лица, имеющие различные формы расстройств и испытывающие в силу этого проблемы социально-психологической адаптации; — другие лица, самостоятельно обратившиеся в специализированные структуры в связи с наличием проблем кризисного характера. Специалисты «Телефона Доверия» также оказывают психологическую и психотерапевтическую помощь детям и подросткам, их семьям: — в ситуациях острого горя (потеря родителей или близких людей, резкие изменения в семье и другие острые психологические травмы) — пострадавшим от физического, морального или сексуального насилия (или подвергающимся ему) — имеющим трудности адаптации (социальной, семейной, школьной) — имеющим нарушения поведения (в том числе и аддиктивного характера: наркоманам, токсикоманам, алкоголикам, азартным игрокам) — переживающим различного рода психологические проблемы, в том числе, связанные с половым и социальным созреванием, началом психического заболевания, с негативным личным опытом решения имеющихся проблем, проблемы общения, а так же профилактика суицидального, отклоняющегося, противоправного поведения у детей и подростков.

Помощь оказывается бесплатно (оплата для жителей области производится по тарифам междугородней связи, так же как и звонки с сотовых телефонов), анонимно, конфиденциально. Помощь так же оказывается детям и подросткам, их семьям: — в ситуациях острого горя (потеря родителей или близких людей, резкие изменения в семье и другие острые психологические травмы) — пострадавшим от физического, морального или сексуального насилия (или подвергающимся ему) — имеющим трудности адаптации (социальной, семейной, школьной) — имеющим нарушения поведения (в том числе и аддиктивного характера: наркоманам, токсикоманам, алкоголикам, азартным игрокам) — переживающим различного рода психологические проблемы, в том числе, Связанные с половым и социальным

созреванием, началом психического заболевания, с негативным личным опытом решения имеющихся проблем, проблемы общения, а так же профилактика суицидального, отклоняющегося, противоправного поведения у детей и подростков. Мы присоединяемся к словам великого гуманиста Альберта Швейцера: «Благоговение перед жизнью, которое я испытываю по отношению к моей собственной жизни, и благоговение перед жизнью, в котором я готов отдать свои силы ради другой жизни, тесно переплетаются между собой» и призываем к этому всех вас. Доведите номер «Телефона Доверия» 269-77-77 до как можно большего числа людей — жителей нашей области — Ваших родственников, друзей, знакомых.

Запомните телефон 269-77-77, чтобы было куда обратиться в трудной ситуации за психологической помощью. Поможем друг другу все выдержать, выстоять, найти новый личностный ресурс.

С надеждой на понимание и содействие, специалисты Телефона Доверие